

stomaco e intestino



NEOBIANACID
Reflusso, acidità e difficoltà digestive



ONLIGOL
Macrogl 4000
ad azione lassativa



ONLIGOL FIBRE
20 bustine, pesca o prugna



MAALOX PLUS
30 compresse masticabili



ETEROGERMINA GONFIORE
10 bustine

analgesia e traumi

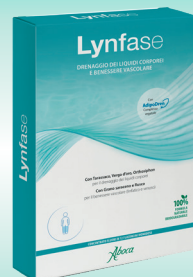


DICLOREM ICE
Schiuma frizzante cosmetica



ARTRON COLLAGEN EXTREME
Integratore alimentare liquido
per il supporto delle articolazioni

linea e silhouette



LYNFASE
Flaconcini



LIBRAMED
5 settimane

Maggio/giugno 2025

EXPERTA

La farmacia che ti ascolta

**Posso
aiutarti?**

Scopri i nostri
consigli per te



www.farmaciaexperta.it

Offerte valide nelle farmacie aderenti all'iniziativa e fino a esaurimento scorte. Sono farmaci tenere fuori dalla portata dei bambini. Per le indicazioni d'uso attenersi al foglietto illustrativo. I prezzi soggetti a sconto sono i prezzi al pubblico consigliati.

L'OCCHIO SECCO È UNA MALATTIA?

*Sì, l'occhio secco è una delle malattie più frequenti nella pratica oftalmologica, secondo la definizione proposta recentemente dagli esperti del Tear Film and Ocular Surface Society Dry Eye Workshop II (TFOS-DEWS II), "L'occhio secco è una malattia multifattoriale della superficie oculare caratterizzata da una perdita di omeostasi del film lacrimale e accompagnata da sintomi oculari, in cui l'instabilità e l'iperosmolarità del film lacrimale, l'infiammazione e le lesioni della superficie oculare e le anomalie neurosensoriali svolgono ruoli eziologici"*².

Come ridurre i sintomi da **Occhio Secco**?

Una prima soluzione potrebbe essere l'utilizzo di sostituti lacrimali a base di acido ialuronico, sostanza naturalmente presente negli occhi, che può essere un ottimo alleato, in quanto:

1. Migliora l'idratazione rallentando l'evaporazione delle lacrime
2. Migliora la stabilità e la permanenza del film lacrimale

Quali sono i fattori di rischio?

Vi sono numerosi fattori di rischio per la malattia da occhio secco (o dry eye disease, DED), generali e locali¹, esempio l'età, il sesso, le patologie autoimmuni e l'etnia¹.

La DED è diagnosticata più frequentemente in età avanzata a causa della progressiva involuzione delle ghiandole lacrimali e delle attività neurotrofiche che ne regolano la secrezione, ma anche per l'aumentato uso di farmaci nella popolazione anziana.

Anche la popolazione femminile è maggiormente soggetta alla DED, in particolare per cause ormonali¹.

La prevalenza della DED è anche maggiore nei pazienti affetti da patologie autoimmuni, come la sindrome di Sjögren e le connettiviti¹.

Tra i fattori di rischio locali più costantemente associati alla DED figurano anche le condizioni ambientali sfavorevoli, l'uso di varie categorie di farmaci, l'impiego di lenti a contatto e l'utilizzo di computer e videotermini¹.

Condizioni ambientali sfavorevoli

Chi vive in città, comporta una maggiore esposizione allo **smog**, che è **causa di occhio secco**⁴. Infatti, l'inquinamento atmosferico può provocare l'infiammazione della superficie oculare ed altri sintomi di disagio che sono stati correlati alla DED⁴.

Come proteggere quindi gli occhi dallo smog?

Sostituti lacrimali a base di ectoina e/o di acido ialuronico potrebbero essere la soluzione per alleviare i fastidi agli occhi provocati da fattori esterni ed ambientali.

L'ectoina è una molecola naturale con proprietà antinfiammatorie in grado di proteggere

¹ Fascicolo_Malattia dell'occhio secco_Dalla definizione alle strategie terapeutiche

² TFOS DEWS II pathophysiology report. The Ocular Surface 15 (2017); 438-510

⁴ Moffa A. et al., Gli effetti della somministrazione topica di ectoina a livello delle alte vie aeree. ilmedicopediatra 2019;28(3):31-5

⁵ Aragona P. et al., Long term treatment with sodium hyaluronate-containing artificial tears reduces ocular surface damage in patients with dry eye. Br J Ophthalmol. 2002 Feb; 86(2): 181-184.

l'occhio dall'azione dannosa degli allergeni e di altri fattori esterni⁵. L'ectoina, infatti, ha la capacità di richiamare intorno a sé una grande quantità di acqua formando una vera e propria "barriera" idratante protettiva che rafforza lo strato lipidico del film lacrimale⁵.

L'utilizzo di computer e videotermini

L'emergenza da COVID-19 ha sicuramente cambiato le abitudini degli italiani e continuerà a farlo. Il tempo libero che le persone hanno a disposizione è, nella maggior parte dei casi, **impegnato all'uso di dispositivi elettronici**. L'uso di cellulari, pc e tablet, però, può essere un fattore di rischio che contribuisce ad anticipare l'insorgenza della malattia dell'occhio secco⁴.

Come limitare i danni da uso eccessivo di dispositivi digitali?

L'acido ialuronico potrebbe essere una risposta, in quanto ha dimostrato avere degli effetti benefici sui sintomi da occhio secco. Esso, infatti, migliora l'idratazione e la lubrificazione degli occhi stabilizzando la superficie oculare. L'acido ialuronico grazie alle sue proprietà mucomimetiche, simili a quelle del film lacrimale, forma un rivestimento protettivo e duraturo per le lacrime.

Proteggiamo quindi i nostri occhi, è importante!

cuore



FLEBINEC PLUS
14 buste da 4g

occhi



ARTELAC REACTIVE
10 contenitori monodose da 0,5ml

capelli



GOLD COLLAGEN FORTE PLUS
Potente integratore liquido per la pelle e la crescita dei capelli

primo soccorso



COMPEED
Veschie medio 5 pz

COMPEED
Herpes Patch