

## analgesia e traumi



**BRUFEN DOLORE 40 mg**  
24 bustine senza acqua



**VOLTADOL CEROTTO MEDICATO**  
10 cerotti medicati

## influenza e apparato respiratorio



**NEOBOROCILLINA PASTIGLIE**  
16 pastiglie



**RINAZINA**  
Spray e spray ipertonico



Novembre/dicembre 2024

# EXPERTA

La farmacia che ti ascolta



**Posso  
aiutarti?**

Scopri i nostri  
consigli per te

# COMPLESSI VEGETALI: UNA RISORSA VINCENTE PER L'ACIDITÀ DI STOMACO

## PERCHÉ SI SOFFRE DI ACIDITÀ DI STOMACO?

Tra i disturbi più diffusi che interessano il tratto gastroesofageo ci sono **acidità, reflusso e difficoltà di digestione**. Queste problematiche sono estremamente comuni e colpiscono milioni di persone in tutto il mondo, spesso causando una diminuzione della qualità della vita.

I sintomi possono variare molto per frequenza ed intensità, a seconda della natura del disturbo si può passare da un innocuo fastidio ad un lancinante bruciore. Questo si spiega perché alla base degli eventi scatenati possono esserci molteplici cause, ed è fondamentale la diagnosi medica per poter identificare al meglio la terapia più adeguata. La fisiopatologia di questi disturbi connessi all'acidità risulta ancora complessa, in quanto coinvolge diversi fattori e meccanismi. Tuttavia, numerosi studi confermano la presenza di un elemento in comune che è **l'infiammazione delle mucose** dei due organi principalmente coinvolti, **esofago e stomaco**, per azione e contatto diretto con i succhi gastrici e altre sostanze irritanti<sup>1 2</sup>.

Normalmente, le mucose di questi organi vengono protette da **efficaci meccanismi di difesa** del nostro organismo che ne impediscono un contatto diretto con agenti irritanti senza andare ad interferire con l'acidità gastrica, fondamentale per il processo digestivo. L'esofago si presenta come un tubo cavo che dopo la deglutizione accompagna il cibo fino allo stomaco come una sorta di "scivolo". La sua mucosa viene protetta da un epitelio rivestito da un sottile strato di saliva e bicarbonato, ed insieme non permettono il passaggio di sostanze irritanti come per esempio l'acido gastrico. Mentre lo stomaco, caratterizzato dalla sua tipica forma a bisaccia, è l'organo che accoglie tutti gli alimenti con lo scopo di dare inizio alla vera e propria digestione. Al suo interno la mucosa viene adeguatamente protetta da un epitelio rivestito con uno spesso strato di gel detto muco gastrico che contenendo bicarbonato neutralizza immediatamente l'acido con cui entra in contatto. Siamo quindi in presenza di un delicato equilibrio tra fattori aggressivi e meccanismi di difesa che può essere messo a dura prova da determinate condizioni o agenti esterni nocivi, come virus, batteri o farmaci, ai quali le mucose sono esposte quotidianamente.

## COME SI PUÒ INTERVENIRE?

Un approccio innovativo può essere quello di intervenire su più fronti a livello delle mucose di stomaco ed esofago, senza compromettere l'acidità dei succhi gastrici che sono un elemento essenziale per la corretta funzionalità del tratto gastro-esofageo. **Possiamo salvaguardare le mucose da queste sostanze irritanti rafforzandone le difese con i complessi vegetali in grado di agire con una triplice azione.**

Alcuni complessi vegetali e minerali hanno dimostrato clinicamente di poter operare sulle mucose formando un vero e proprio film protettivo ad **effetto barriera** utile per contrastare rapidamente i sintomi tipici dell'irritazione e dell'infiammazione della mucosa stessa. Queste sostanze vegetali, grazie alla presenza di polisaccaridi e minerali sono in grado di aderire alla mucosa e **neutralizzarne l'acidità**, inoltre possono avere un'azione **antiossidante** attraverso la componente flavonoidica che contrasta l'irritazione della mucosa<sup>3</sup>.

## stomaco e intestino



**BIOCHETASI POCKET**  
Senza Glutine  
10 compresse masticabili  
ALFASIGMA

**BIOCHETASI ACIDITÀ E REFLUSSO**  
20 compresse masticabili  
Aroma limone  
Senza Glutine  
Lattosio  
ALFASIGMA

**YOVIS Flaconcini**  
25 miliardi di fermenti lattici vivi  
Senza glutine e lattosio  
10 Flaconcini da 10 ml  
ALFASIGMA

**NEOBIANACID Compresse**  
REFLUSSO ACIDITÀ E DIFFICOLTÀ DIGESTIVE  
100% FORMULA NATURALE  
ALFASIGMA

## energia e umore



**CO CARNITIN B12**  
L-Carnitina sale interno/Cobamamide  
500 mg/2 mg polvere e solvente per sospensione orale  
10 FLACONCINI USO ORALE  
ALFASIGMA

**CO CARNITIN B12 Flaconcini**

<sup>1</sup> Wang C, Hunt RH. Precise role of acid in non-erosive reflux disease. Digestion. 2008;78 Suppl 1:31-41. doi: 10.1159/000151253. Epub 2008 Oct 2. PMID: 18832838.

<sup>2</sup> Farré R. Pathophysiology of gastro-esophageal reflux disease: a role for mucosa integrity? Neurogastroenterol Motil. 2013 Oct;25(10):783-99. doi: 10.1111/nmo.12201. Epub 2013 Aug 12. PMID: 23937353.

<sup>3</sup> Corazziari ES, Gasbarrini A, D'Alba L, D'Ovidio V, Riggio O, Passaretti S, Annibale B, Cicala M, Repici A, Bassotti G, Ciacci C, Di Sabatino A, Neri M, Bragazzi MC, Ribichini E, Radocchia G, Iovino P, Marazzato M, Schippa S, Badiali D. Poliprotect vs Omeprazole in the Relief of Heartburn, Epigastric Pain, and Burning in Patients Without Erosive Esophagitis and Gastroduodenal Lesions: A Randomized, Controlled Trial. Am J Gastroenterol. 2023 Nov 1;118(11):2014-2024. doi: 10.14309/ajg.000000000002360. Epub 2023 Jun 13. PMID: 37307528; PMCID: PMC10617666.