

Marzo/Aprile 2021

EXPERTA

La farmacia che ti ascolta

**Posso
aiutarti?**

*Scopri i nostri
consigli per te*



www.farmaciaexperta.it

La rinocongiuntivite stagionale e perenne e i suoi rimedi

Cos'è la rinocongiuntivite allergica e cosa comporta

Per chi soffre di riniti allergiche stagionali e di allergie perenni alla polvere e/o al pelo di animali, ogni stagione rappresenta una lotta contro i pollini e gli allergeni che sono nell'aria: il sistema immunitario li riconosce come "nemici", attaccandoli e scatenando raffreddori, starnuti, arrossamento degli occhi e asma bronchiale. La rinite allergica, spesso chiamata "febbre da fieno", è un problema respiratorio molto comune, che colpisce dal 10 al 25% della popolazione e questo dato sembra destinato ad aumentare nel corso degli anni¹.

I disturbi si manifestano prevalentemente a livello del **naso**, con congestione (**naso chiuso**), prurito, rinorea (**naso che cola**) e **starnuti**, e degli **occhi**, con **prurito**, **lacrimazione** e **arrossamento**¹. Infatti si parla di **rinocongiuntivite allergica**, che solitamente colpisce **entrambi gli occhi**². I sintomi delle congiuntiviti allergiche sono presenti nel 30-71% dei pazienti con riniti allergiche e le congiuntiviti allergiche sono presenti in più del 30% dei bambini³. Alla rinite allergica possono associarsi diverse altre problematiche: asma, congiuntivite, otite, sinusite, disturbi del sonno, allergie al cibo o alle punture di insetti, dermatite atopica¹. Dal 30% al 40% degli allergici ha alterazioni del sonno, a causa della congestione nasale, con conseguente sonnolenza diurna e ridotta performance lavorativa o scolastica¹. La rinite allergica presenta significative ripercussioni sulla qualità di vita: circa la metà degli allergici non si sente riposato al risveglio e si sveglia durante la notte; 1/3 ha difficoltà ad addormentarsi e più del 66% riporta un significativo impatto emozionale¹. Negli anni, infatti, gli allergici riferiscono di sentirsi depressi, irritabili e stanchi.

Cosa si può fare?

Purtroppo attualmente non esistono cure risolutive per la rinite allergica né per altre allergie che colpiscono occhi e naso.

Quando possibile, si dovrebbero applicare misure preventive per ridurre l'esposizione all'allergene, specialmente nel caso degli acari della polvere: l'utilizzo di coprimaterassi e copricuscini antiacari, la limitazione di tendaggi, tappeti e moquette, mentre non sono raccomandati gli spray acaricidi¹. Una dieta ricca di frutta e verdura, e quindi di antiossidanti, rappresenta sempre un consiglio valido¹. Altre precauzioni importanti sono: lavarsi spesso le mani, evitare di sfregarsi gli occhi, tenere puliti i filtri dei condizionatori ed evitare di soggiornare in zone inquinate.

Tuttavia, esistono diversi trattamenti dell'allergia che, nella maggior parte dei casi, consentono di prevenire e trattare i sintomi allergici come i farmaci antistaminici^{1,4}. Le molecole antistaminiche sono classificate in due categorie: prima e seconda generazione⁴.

Appartengono alla prima generazione le molecole più datate, come clorfeniramina, prometazina, ketotifene; mentre nella seconda generazione sono presenti molecole quali la cetirizina, loratadina, ebastina, e l'azelastina. Gli antistaminici, in forma di spray nasale e collirio, di solito agiscono rapidamente e per lungo tempo nell'arco della giornata.

Per uso topico, le molecole più usate sono azelastina e levocabastina.

L'azelastina può essere utile per trattare i sintomi della rinocongiuntivite allergica, come prurito nasale e oculare, rinorea, starnuti, bruciore ed eccessiva lacrimazione causati da pollini, pelo di animali e acari della polvere⁴.

occhi



Vividrin®
1 mg/ml
Spray nasale, soluzione
Azelastina cloridrato
SOLUZIONE 1 x 10 ML
BAUSCH + LOMB

VIVIDRIN
Spray nasale
10 ml

In caso di allergia stagionale con occhi arrossati e naso chiuso chiedi consiglio al tuo farmacista per la soluzione più adatta a te.

Artelac®
Reactive
Ectoin® e acido ialuronico
Soluzione oftalmica per il trattamento e la prevenzione dei sintomi della congiuntivite allergica
BAUSCH + LOMB
Senza conservanti
10 contenitori monodose da 0,5 ml

ARTELAC REACTIVE
10 contenitori monodose

Esistono inoltre anche molecole "naturali" che contribuiscono ad alleviare i sintomi allergici.

In particolare, risulta utile l'ectoina, una molecola naturale ad azione protettiva sulle cellule, con proprietà antinfiammatorie, in grado di proteggere dalle azioni dannose degli allergeni e di altri fattori esterni¹. L'ectoina, infatti, ha la capacità di richiamare intorno a sé una grande quantità di acqua formando una vera e propria "barriera" idratante e protettiva¹.

L'ectoina è presente sul mercato in varie formulazioni; per le forme allergiche a livello oculare sono più indicate le soluzioni oftalmiche, anche in associazione con acido ialuronico, per alleviare i fastidi agli occhi provocati da fattori esterni ed ambientali. L'ectoina è indicata sia in adulti che bambini anche più volte al giorno, grazie al suo profilo di tollerabilità¹³.

BIBLIOGRAFIA

¹Canonica GW et al. Curr Med Res Opin 2003; 19 (4): 321-329 Raccomandazioni sulla rinite allergica in farmacia

²Bonini S. Le congiuntiviti allergiche. Patogenesi, clinica e terapia. Reading in Oftalmologia 2003; N.2, Anno XIII:1-12

³Leonardi A. Epidemiology of allergic conjunctivitis: clinical appearance and treatment patterns in a population-based study.

⁴Marseglia GL et al. Gli antistaminici. RIAP 2016: 3-12.

⁷Bernstein JA. Curr Med Res Opin 2007; 23 (10): 2441-2452

⁸Han D et al. ORL 2011; 73: 260-265

⁹Moffa A. et al., Gli effetti della somministrazione topica di ectoina a livello delle alte vie aeree. ilmedicopediatra 2019;28(3):31-5

¹⁰Unfried K et al. The compatible soluble ectoine reduces the exacerbating effect of environmental model particles on the immune response of the airways. J Allergy 2014; doi: 10.1155/2014/708458

energia e umore



VALERIANA DISPERT
100 compresse da 45 mg

Per favorire il riposo notturno è importante usare il prodotto più adeguato alle proprie esigenze, chiedi consiglio al tuo farmacista.



VALERIANA VEMEDIA
20 compresse, 450 mg

stomaco e intestino



ENTEROLACTIS 8 mld
12 flaconcini da 10 ml

Per te e per il tuo bambino, in caso di disturbi gastrointestinali, è consigliato l'utilizzo di fermenti lattici vivi, per riequilibrare la flora batterica intestinale.



ENTEROLACTIS Bambini
12 flaconcini da 10 ml

capelli



LIEVITO SOHN Advanced
60 compresse



LIEVITO SOHN
30 bustine

Per proteggere e rinforzare pelle e capelli, inizia il tuo trattamento con il prodotto dalla formula più concentrata.

cuore



ARMOLIPID plus
30 compresse

Quando è necessario un trattamento prolungato è consigliata la confezione risparmio da 60 compresse.



ARMOLIPID plus
60 compresse

fertilità e vie urinarie



SAUGELLA ACTI 3
250 ml



Alternando prodotti a pH diverso si possono alleviare e prevenire fastidi intimi, come bruciore e irritazione.

SAUGELLA POLIGYN
500 ml