cuore

METARECOD
40 bustine granulari

MINIMAS Advanced
60 capsule

influenza e apparato respiratorio

BENACTIV GOLA
16 pastiglie, gusto limone e miele o arancia

Per disturbi alla gola lievi e transitori oppure per forti infiammazioni e dolore acuto, chiedi consiglio al tuo farmacista sul prodotto che fa al tuo caso.

BENACTIVDOL GOLA
Spray da 15 ml

stomaco e intestino

LAEVOLAC Stick
10 bustine monodose

LAEVOLAC Equiflora
Fermenti lattici vivi, 12 bustine

La regolarità intestinale è influenzata da diversi fattori come stress, alimentazione, sedentarietà. Per questo è spesso utile utilizzare un integratore a base di lattulosio in caso di stitichezza e dei fermenti lattici che regolarizzino l'equilibrio intestinale.

Offerte valide nelle farmacie aderenti all'iniziativa e fino a esaurimento scorte. Sono farmaci tenere fuori dalla portata dei bambini. Per le indicazioni d'uso attenersi al foglietto illustrativo. I prezzi soggetti a sconto sono i prezzi al pubblico consigliati.

Gennaio/Febbraio 2021

EXPERTA

La farmacia che ti ascolta

Posso aiutarti?

Scopri i nostri consigli per te

www.farmaciaexperta.it

L'OCCHIO SECCO È UNA MALATTIA

Sì, l'occhio secco è una delle malattie più frequenti nella pratica oftalmologica ed è caratterizzata da una perdita di omeostasi all'interno del complesso sistema che costituisce la superficie oculare.
Secondo la definizione proposta recentemente dagli esperti del Tear Film and Ocular Surface Society Dry Eye Workshop II (TFOS-DEWS II), "L'occhio secco è una malattia multifattoriale della superficie oculare caratterizzata da una perdita di omeostasi del film lacrimale e accompagnata da sintomi oculari, in cui l'instabilità e l'iperosmolarità del film lacrimale, l'infiammazione e le lesioni della superficie oculare e le anomalie neurosensoriali svolgono ruoli eziologici".
Come ridurre **i sintomi da Occhio Secco**?
Una prima soluzione potrebbe essere l'utilizzo di sostituti lacrimali a base di acido ialuronico, sostanza naturalmente presente negli occhi, che può essere un ottimo alleato, in quanto:
1. Migliora l'idratazione rallentando l'evaporazione delle lacrime.
2. Migliora la stabilità e la permanenza del film lacrimale.

Quali sono i fattori di rischio?
Vi sono numerosi fattori di rischio per la malattia da occhio secco (o dry eye disease, DED), generali e locali.
Tra i primi ricordiamo in particolare l'età, il sesso, le patologie autoimmuni e l'etnia.
La DED è diagnosticata più frequentemente in età avanzata a causa della progressiva involuzione delle ghiandole lacrimali e delle attività neurotrofiche che ne regolano la secrezione, ma anche per l'aumentato uso di farmaci nella popolazione anziana. Anche la popolazione femminile è maggiormente soggetta alla DED, in particolare per cause ormonali.
La prevalenza della DED è anche maggiore nei pazienti affetti da patologie autoimmuni, come la sindrome di Sjögren e le connettiviti.
Tra i fattori di rischio locali più costantemente associati alla DED figurano anche le condizioni ambientali sfavorevoli, l'uso di varie categorie di farmaci, l'impiego di lenti a contatto e l'utilizzo di computer e videoterminali.

Condizioni ambientali sfavorevoli
Chi vive in città, comporta una maggiore esposizione allo **smog**, che oltre ad essere correlato alla congiuntivite allergica e alle patologie respiratorie, è **causa di occhio secco**. Infatti, l'inquinamento atmosferico derivante dal traffico automobilistico può provocare l'infiammazione della superficie oculare ed altri sintomi di disagio che sono stati correlati alla DED.

Come proteggere quindi gli occhi dallo smog?
Sostituti lacrimali a base di ectoina e/o di acido ialuronico potrebbero essere la soluzione per alleviare i fastidi agli occhi provocati da fattori esterni ed ambientali.
L'ectoina è una molecola naturale con proprietà antinfiammatorie in grado di proteggere l'occhio dall'azione dannosa degli allergeni e di altri fattori esterni. L'ectoina, infatti, ha la capacità di richiamare intorno a sé una grande quantità di acqua formando una vera e propria "barriera" idratante protettiva che rafforza lo strato lipidico del film lacrimale.

L'utilizzo di computer e videoterminali
L'emergenza da Covid-19 ha sicuramente cambiato le abitudini degli italiani e continuerà a farlo. Il tempo libero che le persone hanno a disposizione è, nella maggior parte dei casi, impegnato **all'uso di dispositivi elettronici**. L'uso di cellulari, pc e tablet, però, può essere un fattore di rischio che contribuisce ad anticipare l'insorgenza della malattia dell'occhio secco.

Come limitare i danni da uso eccessivo di dispositivi digitali?
L'acido ialuronico potrebbe essere una risposta, in quanto ha dimostrato avere degli effetti benefici sui sintomi da occhio secco. Esso, infatti, migliora l'idratazione e la lubrificazione degli occhi stabilizzando la superficie oculare. L'acido ialuronico grazie alle sue proprietà mucomimetiche, simili a quelle del film lacrimale, forma un rivestimento protettivo e duraturo per le lacrime.
Proteggiamo quindi i nostri occhi, è importante!

occhi

ARTELAC COMPLETE
10 contenitori monodose
per gli occhi secchi

In caso di secchezza oculare fatti consigliare dal tuo farmacista il collirio più adatto alle tue esigenze.

ARTELAC REATIVE
10 contenitori monodose

influenza e apparato respiratorio

FROBEN GOLA
Flacone da 15 ml

Per i mal di gola e raffreddore è consigliato l'uso di prodotti che agiscano direttamente sulla mucosa infiammata riducendo i tipici fastidi da raffreddore come bruciore e congestione nasale.

FROBEN RAFFREDDORE
Spray da 15 ml

analgesia e traumi

BRUFENLIK
20 bustine, 400 mg

In caso di dolore e infiammazione alle articolazioni, tendini o muscoli chiedi al tuo farmacista il prodotto più adeguato.

BRUFEN Antinfiammatorio
Tubo da 40 g