

linea e silhouette



XLS MEDICAL Forte 5 - 180 compresse

Per mantenerti in forma associa a uno stile di vita attivo e a una sana dieta l'integratore più appropriato a te!

XLS MEDICAL DIRECT 90 sticks



cura del corpo



BIO-OIL
Olio specializzato per la cura della pelle 200 ml



Per trattare le diverse problematiche che alterano l'aspetto della pelle scegli prodotti sicuri, efficaci e adeguati alle tue necessità.

BIO-OIL
Gel pelle secca, 200 ml

TIMBRO DELLA FARMACIA

Maggio/Giugno 2020

EXPERTA

La farmacia che ti ascolta

Posso aiutarti?

Scopri i nostri consigli per te



GAVISCON
Bruciore e indigestione
24 bustine da 10 ml

Per un rapido sollievo dai sintomi del reflusso, è consigliato l'uso di prodotti che neutralizzano l'acidità e formano una barriera protettiva, pratici da utilizzare ovunque ti trovi.

Intestino in salute, immunità preservata

Sappiamo già da tempo che il nostro intestino è "abitato" da diverse specie batteriche che convivono in equilibrio tra loro e svolgono un ruolo fondamentale in tantissime funzioni del nostro organismo, compresa l'immunità. Non è un caso che oltre il 70% del sistema immunitario risieda proprio nell'intestino.

Per preservare questo equilibrio la natura ha pensato a tutto e mantiene sempre l'intestino in stato di allerta per essere pronto a difendersi da agenti patogeni e infiammatori che possano turbare questi delicati equilibri. Insomma, è un po' come se avesse una pistola carica... ma la tiene in tasca!

Quando il nostro intestino subisce un danno anche il sistema immunitario ne risente, indebolendosi fortemente ed esponendoci ad un maggior rischio di ammalarci.

Questo rischio è connesso con la funzione di barriera del nostro intestino che deve essere mantenuta forte e salda impedendo a sostanze nocive di arrivare nel sangue ma allo stesso tempo deve consentire il passaggio di

nutrienti e sostanze utili che introduciamo con la dieta. In presenza di un danno intestinale questa selezione non avviene efficacemente e sostanze nocive come virus e batteri possono passare dall'intestino al sangue indisturbate allarmando il sistema immunitario.

Il problema è che quando l'intestino diventa eccessivamente permeabile si attiva una sorta di "infiammazione silente": non abbiamo dolore, ma ci possiamo accorgere del fenomeno solo dalle sue conseguenze, che sono le più diverse: a partire dai dolori addominali, diarrea, meteorismo, stanchezza cronica, allergie, intolleranze alimentari fino ad arrivare ad ansia e addirittura a dermatiti.

Fortunatamente, oggi, esistono diversi test che consentono di valutare in via preventiva se l'intestino è danneggiato: capire l'entità del danno è fondamentale per porvi rimedio. Pensiamo al nostro intestino danneggiato come un orto incolto: prima di poter piantare nuovi ortaggi è necessario ripulirlo. Un approccio ben conosciuto in me-

dicina funzionale e valido quando la causa del danno è una disbiosi, consiste proprio in questo e prevede 4 fasi per ritrovare il benessere intestinale: 1. Rimuovere ciò che ha causato il danno 2. Rimpiazzare e preparare il "terreno" 3. Reinoculare i batteri "buoni" ed infine 4. Riparare e mantenere in salute l'ecosistema (adeguati livelli di vitamina D, Zinco, Omega 3 sono fondamentali per questa funzione).

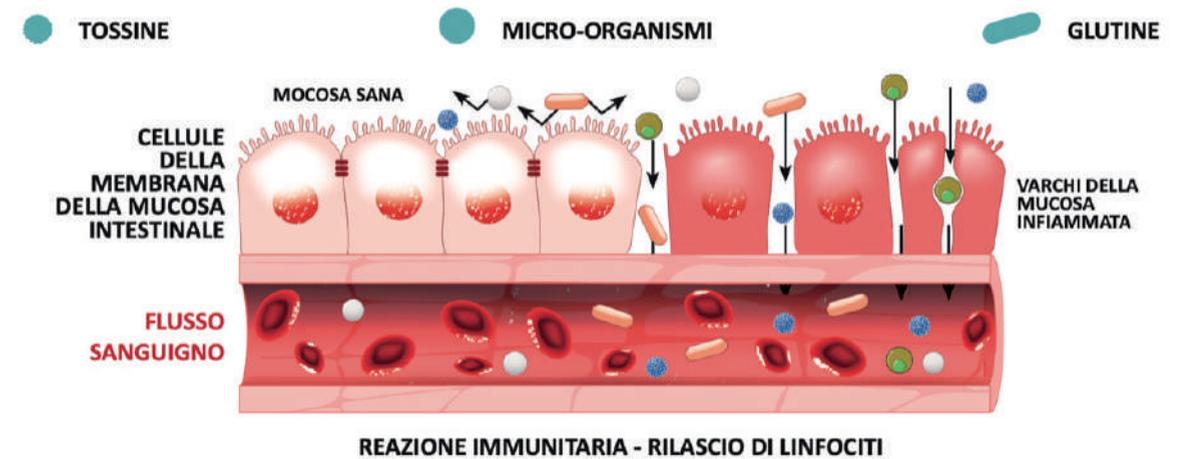
Per concludere, diversi sono i fattori che mettono alla prova il nostro organismo e i

mesi scorsi ne abbiamo avuto una prova concreta. È fondamentale quindi mantenere sempre l'intestino in salute affinché le difese immunitarie siano pronte a difenderci.

Fonti:

Enrico Bevacqua. La permeabilità intestinale (Leaky gut e la disbiosi): correlazioni, diagnostica e cura. Webinar (03/2019)

Maayan Levy*, Aleksandra A. Kolodziejczyk*, Christoph A. Thaiss* and Eran Elinav Dysbiosis and the Immune System 232. REVIEWS www.nature.com/nri (2017)



analgesia e traumi



BRUFEN
Antinfiammatorio locale
5% Gel, tubo da 40 g

In caso di distorsioni, traumi e dolori articolari chiedi al tuo farmacista il consiglio più adatto.



BRUFEN analgesico
12 compresse, 200 mg

cura del piede



Le micosi alle unghie devono essere completamente debellate, per questo è necessario l'uso di prodotti che abbiano un principio attivo che agisca attivamente sull'eliminazione del fungo.



SCHOLLMED
Trattamento micosi delle unghie

energia e umore



NUTRI'NOTTE
Migliora la qualità del sonno
30 capsule vegetali



Per favorire l'addormentamento e il riposo notturno è consigliato l'uso di integratori naturali che aiutino a ripristinare il fisiologico ciclo del sonno migliorandone la qualità e il riposo.